

★★★★S

Gallia

HOTEL
&
RESORT

LISTINO MASSAGGI

www.hotelgallia.com



Rilassati, ci prenderemo cura di te

Regalati un massaggio immerso nella nostra splendida pineta.

I massaggi eseguiti all'aperto, circondati da un paesaggio naturale sono ancora più efficaci. La luce naturale favorisce il relax e aiuta a scaricare le tensioni muscolari, la respirazione diventa più profonda, e mentre rallenta il battito cardiaco, i profumi delle piante e del mare effettuano un aromaterapia naturale...

Prova un'esperienza unica con i nostri professionisti!

Massaggio Classico 60 MIN. € 65

Massaggio tonificante, rilassa tensioni muscolari portando ossigeno ed elasticità al tessuto muscolare.

Massaggio Sportivo 60 MIN. € 65

Massaggio che tratta specifiche regioni corporee al fine di migliorare la performance sportiva. Prepara la muscolatura all'attività fisica previene l'infortunio, decongestione e rilassa i tessuti e accelera la guarigione delle contratture muscolari.

Massaggio Sportivo Gambe 30 MIN. € 40

Massaggio che stimola la muscolatura delle gambe, riscalda i muscoli, scioglie eventuali contratture, favorisce il recupero in seguito ad uno sforzo e previene infiammazioni.

Massaggio Schiena Decontratturante 30 MIN. € 40

Massaggio simile allo sportivo ma più profondo e va a rilassare sciogliere i trigger point che si formano con posture errate o con problematiche psicosomatiche. Indicato per professionisti del computer, persone sedentarie o professionisti con posture errate durante il lavoro.

Massaggio Aromatico 60 MIN. € 65

Massaggio caratterizzato dall'utilizzo di olii essenziali. È un massaggio lento, che accompagna la respirazione del ricevente e i benefici sono numerosi: dal corpo alla mente allo spirito alle emozioni.

Pelle più idratata, tessuti più tonificati, migliora la circolazione linfatica, allontana ansia e stress, stimola il sistema immunitario.

Massaggio Drenante Gambe 30 MIN. € 40

Massaggio che va ad aumentare la circolazione linfatica, e la circolazione sanguigna. Aiuta a diminuire la ritenzione idrica, porta ossigenazione ai muscoli, va a colpire i punti della cellulite. Indicato per chi è poco incline nel muoversi e sta seduto o in piedi molte ore al giorno.

Massaggio Viso e Piedi Aromatico 30 MIN. € 40

Massaggio armonioso lento, antistress per eccellenza. Testa e piedi: due zone così lontane che, se trattate all'unisono possono generare inenarrabili sensazioni di benessere. Ottimo per l'insonnia e problemi psicosomatici.

Per prenotare il vostro trattamento, si prega di rivolgersi alla reception. Grazie.

Entspannen Sie sich, wir kümmern uns um Sie

Gönnen Sie sich eine Massage in unserem schönen Kiefernwald. Massagen im Freien, inmitten der Natur, sind noch wirkungsvoller. Das natürliche Licht entspannt Sie und hilft Ihnen, Muskelverspannungen zu lösen. Ihre Atmung wird tiefer, und während sich Ihr Herzschlag verlangsamt, sorgen die Düfte der Pflanzen und des Meeres für eine natürliche Aromatherapie...

Erleben Sie eine einzigartige Erfahrung mit unseren Fachleuten !

Klassische Massage 60 MIN. € 65

Tonisierende Massage, lockert Muskelverspannungen, indem sie dem Muskelgewebe Sauerstoff und Elastizität zuführt.

Sportmassage 60 MIN. € 65

Massage, bei der bestimmte Körperregionen behandelt werden, um die sportliche Leistung zu verbessern.

Sie bereitet die Muskeln auf die körperliche Aktivität vor, beugt Verletzungen vor, entstaut und entspannt das Gewebe und beschleunigt die Heilung von Muskelkontrakturen.

Sportliche Beinmassage 30 MIN. € 40

Massage zur Stimulierung der Beinmuskulatur, Erwärmung der Muskeln, Lockerung von Kontrakturen, Förderung der Erholung nach der Anstrengung und Vorbeugung von Entzündungen.

Entlastende Rückenmassage 30 MIN. € 40

Diese Massage ähnelt der Sportmassage, geht aber tiefer und entspannt "Trigger point", die durch Fehlhaltungen oder psychosomatische Probleme entstanden sind. Geeignet für Computerfachleute, sitzende Menschen oder Fachleute mit Fehlhaltungen bei der Arbeit.

Aromamassage 60 MIN. € 65

Diese Massage zeichnet sich durch die Verwendung von ätherischen Ölen aus. Es handelt sich um eine langsame Massage, die die Atmung des Empfängers begleitet und zahlreiche Vorteile bietet: vom Körper über den Geist bis hin zu den Emotionen.

Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt, das Gewebe wird gestrafft, der Lymphfluss wird verbessert, Ängste und Stress werden abgebaut, das Immunsystem wird stimuliert.

Entwässernde Beinmassage 30 MIN. € 40

Massage, die die Lymphzirkulation und den Blutfluss verbessert. Sie trägt dazu bei, Wassereinlagerungen zu reduzieren, die Muskeln mit Sauerstoff zu versorgen und Cellulite-Punkte anzugehen. Geeignet für Menschen, die sich nicht bewegen wollen und viele Stunden am Tag sitzen oder stehen.

Aromatische Gesichts- und Fussmassage 30 MIN. € 40

Langsame, harmonische Massage, Anti-Stress par excellence. Kopf und Füße: zwei Bereiche, die so weit voneinander entfernt sind, dass sie, wenn sie gemeinsam behandelt werden, ein ungeahntes Wohlbefinden hervorrufen können. Hervorragend geeignet bei Schlaflosigkeit und psychosomatischen Problemen

Um Ihre Behandlung zu buchen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption. Herzlichen Dank!



Relax, we will take care of you

Treat yourself to a massage in our beautiful pine forest. Massages performed outdoors, surrounded by natural scenery, are even more effective. The natural light makes you relax and helps release muscle tension, your breathing becomes deeper, and while slowing your heartbeat, the scents of plants and the sea provide natural aromatherapy...

Try a unique experience with our professionals !

Classic Massage 60 MIN € 65

Toning massage, relaxes muscle tension by bringing oxygen and elasticity to muscle tissue.

Sports Massage. 60 MIN € 65

Massage that treats specific body regions in order to improve sports performance. It prepares muscles for physical activity, prevents injury, decongests and relaxes tissues and accelerates the healing of muscle contractures.

Sports Leg Massage 30 MIN € 40

Massage that stimulates the leg muscles, warms up the muscles, loosens any contractures, promotes recovery after exertion and prevents inflammation.

Decontracting Back Massage. 30 MIN € 40

Massage similar to the sports massage but deeper and goes to relax trigger points formed by incorrect postures or psychosomatic problems. Suitable for computer professionals, sedentary people or professionals with bad postures while working

Aromatic Massage 60 MIN € 65

Massage characterised by the use of essential oils. It is a slow massage that accompanies the recipient's breathing and the benefits are numerous:
from body to mind to spirit to emotions.

Skin is more hydrated, tissues are more toned, lymphatic circulation improves, anxiety and stress are removed, stimulates the immune system.

Draining Leg Massage 30 MIN € 40

Massage that increases lymphatic circulation and blood flow. It helps reduce water retention, brings oxygenation to the muscles, and targets cellulite spots. Suitable for those who are disinclined to move and sit or stand for many hours a day.

Aromatic Face and Foot Massage. 30 MIN € 40

Slow harmonious massage, anti-stress par excellence. Head and feet: two areas so far apart that, when treated in unison, can generate untold feelings of wellbeing. Excellent for insomnia and psychosomatic problems.



To book your treatment, please contact reception. Thank you.